

Offre Formation 2026

SENSIBILISATION AUX ENJEUX DE LA CYBERSÉCURITÉ

Préambule

Toutes nos formations sont conçues sur mesure à partir d'une analyse préalable de vos besoins. Les contenus, la durée, les modalités pédagogiques et les études de cas sont adaptés à votre contexte, afin de garantir une transposition opérationnelle immédiate. Nos formations sont dispensées exclusivement en intra-entreprise et peuvent intégrer des accompagnements individuels, des mises en situation et des suivis intersessions.

Synthèse de la formation

Dans un environnement où les cyberattaques se multiplient et où les entreprises manipulent quotidiennement des données sensibles, la cybersécurité constitue désormais un enjeu à la fois stratégique et opérationnel.

Au-delà des solutions techniques de protection mises en œuvre, les comportements individuels jouent un rôle essentiel dans la sécurisation des systèmes d'information et des données de l'entreprise et de ses clients.

Cette formation vise à développer une **culture commune de la cybersécurité**, à permettre aux collaborateurs d'identifier les principales menaces numériques et à leur transmettre les réflexes essentiels pour prévenir les incidents et réagir efficacement lorsqu'une situation à risque survient.

Faire de chaque collaborateur un acteur de la cybersécurité

Phishing, ransomware, compromission de comptes, fuite de données, fraude, mauvaises pratiques numériques : les risques cyber peuvent aujourd'hui concerner l'ensemble des collaborateurs d'une organisation.

Cette journée de sensibilisation permet aux participants de mieux comprendre les mécanismes des principales cyberattaques, d'identifier les comportements à risque et de mettre en œuvre des pratiques simples et concrètes pour mieux protéger les informations, les équipements et les accès numériques.

La formation alterne apports pédagogiques, études de cas, analyse de situations réelles, mises en situation et exercices pratiques, afin de favoriser une appropriation immédiate des bonnes pratiques.

GIE Co-Nexus

TECHNOPOLE AGROPOLE – BP112 – CEDEX 9 – 47000 AGEN
SIRET : 931 421 556 00024

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les principaux risques cyber auxquels une entreprise peut être confrontée
- ✓ Identifier les techniques d'attaque les plus couramment utilisées
- ✓ Reconnaître une tentative de phishing ou d'ingénierie sociale
- ✓ Appliquer les règles essentielles de gestion des mots de passe et des accès
- ✓ Sécuriser leurs usages numériques, leurs équipements et leurs connexions
- ✓ Protéger les données confidentielles et les informations clients
- ✓ Adopter les bons réflexes en cas d'incident de cybersécurité
- ✓ Contribuer individuellement et collectivement à la culture cyber de l'entreprise

Exemples de thèmes abordés

Les enjeux de la cybersécurité pour l'entreprise

- Évolution de la menace cyber
- Impacts économiques, juridiques et réputationnels, responsabilités individuelles
- Enjeux spécifiques liés aux données et aux activités numériques

Les principales menaces cyber

- Phishing, Ransomware, Malware, Fraude au président, Usurpation d'identité
- Compromission de comptes
- Mécanismes d'une cyberattaque

Les bonnes pratiques quotidiennes

- Mots de passe robustes, Gestionnaires de mots de passe
- Authentification multi facteur
- Sécurisation des postes de travail
- Connexions à distance
- Partage et classification des données
- Supports amovibles et usages du cloud

Réagir face à un incident

- Identifier les premiers signes / Adopter les bons réflexes / Alerter et remonter l'incident
- Limiter la propagation
- Préserver les éléments utiles à l'investigation

Construire une culture cyber

- Responsabilité individuelle et collective
- Développement d'une posture proactive
- Intégration des bonnes pratiques dans le quotidien
- Engagement individuel de vigilance

GIE Co-Nexus

TECHNOPOLE AGROPOLE – BP112 – CEDEX 9 – 47000 AGEN
SIRET : 931 421 556 00024

Public

Salariés intervenant sur des outils numériques ou manipulant des données numériques, confidentielles ou sensibles.

La formation peut notamment concerner les nouveaux collaborateurs dans le cadre de leur parcours d'intégration.

Prérequis

Aucun prérequis

Un positionnement préalable des participants est réalisé afin d'identifier leur niveau initial et d'adapter, si nécessaire, les échanges et exemples mobilisés pendant la formation.

Durée

A déterminer selon l'analyse du besoin

Généralement de 1 à 2 jours (selon les objectifs poursuivis)

Modalités

- ✓ Formation intra-entreprise
- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- ✓ Supports pédagogiques numériques remis aux participants
- ✓ Formation adaptée au contexte et aux usages de l'entreprise

Méthodes pédagogiques

La pédagogie privilégie la mise en situation et l'application opérationnelle des connaissances :

- Apports pédagogiques et présentation digitale
- Échanges et retours d'expérience
- Études de cas issues de situations réelles
- Analyse collective d'exemples d'e-mails frauduleux
- Identification des indices de phishing et de compromission
- Audit individuel des pratiques numériques
- Élaboration d'une check-list personnelle de bonnes pratiques
- Simulation d'un scénario de compromission d'un poste informatique
- Construction d'un plan d'actions individuel de vigilance

GIE Co-Nexus

TECHNOPOLE AGROPOLE – BP112 – CEDEX 9 – 47000 AGEN

SIRET : 931 421 556 00024

Modalités d'évaluation

- Positionnement initial
- Auto-évaluation initiale
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de formation

Accessibilité de la formation

Les conditions d'accueil et de réalisation de la formation sont étudiées afin de permettre l'accès aux personnes en situation de handicap et d'adapter, lorsque cela est nécessaire et possible, les modalités pédagogiques, techniques et matérielles de la prestation.

La formation étant organisée en intra-entreprise, les conditions d'accessibilité des locaux et des moyens matériels sont définies avec l'entreprise cliente en amont de la prestation.

Tarif

Sur devis.
Chaque parcours étant personnalisé, une proposition est établie après analyse de vos besoins.

Délais d'accès

L'accès à la formation intervient après analyse de la demande, validation des modalités d'organisation et réalisation du positionnement préalable des participants.

Le délai précis de mise en œuvre est défini avec l'entreprise cliente en fonction des disponibilités du formateur et des participants. Généralement, il est compris entre 2 et 6 semaines après validation de la demande.

GIE Co-Nexus

TECHNOPOLE AGROPOLE – BP112 – CEDEX 9 – 47000 AGEN
SIRET : 931 421 556 00024